

					1(金)	2(土)					
午前						牛乳	牛乳				
昼食						ロールパン ビーフシチュー キャベツとコーンのサラダ バナナ、お茶	ごはん 高野豆腐の挽き肉かけ 切り干し大根の酢物 トマト、お茶				
午後						スキムミルク パイ菓子	牛乳 ワッフル				
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)		8(金)		9(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料		 <p>クリスマス会</p>				
昼食	ごはん 肉じゃが 青菜のごまあえ 豆腐とだいこんのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のムニエル 野菜炒め みかん、お茶	ごはん 一口カツ キャベツのごま酢あえ 麩入りすまし汁、トマト、お茶	ごはん 魚のてんぷら はくさいの酢物 けんちん汁、お茶	ロールパン 鶏つくね煮込みハンバーグ マカロニサラダ りんご、牛乳						
午後	スキムミルク ココア入り蒸しパン	お茶 ミートソースパスタ	スキムミルク 揚げせんべい	お茶 さつまいものきんとん	スキムミルク 甘辛せんべい						
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)		15(金)		16(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト		牛乳				
昼食	ごはん おでん わかめときゅうりの酢物 バナナ、お茶	ロールパン 魚のマヨネーズ焼き きのこのおから煮 コーンスープ、お茶	ケチャップライス 鶏肉のたつた揚げ スパゲティサラダ りんご、お茶	ごはん 焼き魚 きんぴら 豆腐とたまねぎのみそ汁、お茶	ロールパン レバーのバーベキューソースかけ はくさいのごまあえ みかん、牛乳	ごはん マーボー豆腐 もやしの酢物 バナナ、お茶					
午後	スキムミルク カップケーキ	お茶 れんこんナゲット	スキムミルク コーンスナック	スキムミルク かぼちゃドーナツ	スキムミルク クッキー	牛乳 バームクーヘン					
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)		22(金)		23(土)	
午前	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳				
昼食	ごはん 華風炒め はくさいのおかかあえ 豆腐とじゃがいものみそ汁、お茶	ロールパン クリームシチュー グリーンフレンチサラダ りんご、お茶	ごはん 魚の南蛮漬け かぼちゃサラダ トマト、お茶	ごはん 鶏肉の香味焼き キャベツとかにかまぼこの酢物 豆腐とはくさいのみそ汁、お茶	ロールパン ボークビーンズ 青菜のあえもの みかん、牛乳	ごはん さといものそぼろ煮 青菜ときこのおひたし バナナ、お茶					
午後	スキムミルク サブレ	お茶 おにぎり	スキムミルク 米せんべい	スキムミルク サンドイッチ	スキムミルク スイートポテト	牛乳 ビスケット					
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)					
午前	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳						
昼食	ごはん 豚肉のカレー炒め ナムル わかめと卵のコンソメスープ、お茶	ロールパン 豆腐のてまり揚げ ブロッコリーとハムのマリネ トマト、牛乳	ごはん 魚のみそ煮 ひじき入り白あえ りんご、お茶	牛丼 青菜とちりめんのあえもの みかん、お茶							
午後	お茶 プリンアラモード	お茶 年越しうどん	スキムミルク カステラ	スキムミルク 甘辛せんべい							